



**M E N U**  
**École Secondaire de Par-en-Bas**  
**mars 2025**

| SEMAINE n°1        | lundi                                      | mardi                         | mercredi   | jeudi  | vendredi   |
|--------------------|--|-------------------------------|--|--|--|
| 3 au 7 mars        | Macaroni et boeuf haché                    | Soupe au poulet et riz        | Sandwich au poulet chaud avec sauce, patates et légumes                          | Sandwich déjeuner avec pommes de terre rissolées   | Poutine J4   |
| SEMAINE n°2        | lundi                                      | mardi                         | mercredi   | jeudi  | vendredi   |
| 10 au 14 mars      | <b>Congé de mars</b>                       |                               |  |  |  |
| SEMAINE n°3        | lundi                                      | mardi                         | mercredi   | jeudi  | vendredi   |
| 17 au 21 mars      | Wrap césar au poulet croquant              | Soupe au poulet et nouilles   | Chili avec patate ou nachos  | Burger au poulet avec salade ou frites   | Sandwich au fromage grillé et soupe aux tomates J1 |
| SEMAINE n°4        | lundi                                      | mardi                         | mercredi   | jeudi  | vendredi   |
| 24 au 28 mars      | Croquettes de poulet avec frites ou salade | Dîner Alfredo et pain à l'ail | Soupe au boeuf haché et petit pain   | Lanières de poulet avec patates et légumes   | Nacho Suprême J2                                   |
| SEMAINE n°5        | lundi                                      | mardi                         | mercredi   | jeudi  | vendredi   |
| 31 mars au 4 avril | Pizza bagel                                | Surprise                      | Tacos avec croustilles nachos<br>Conférences familles enseignants<br>18h - 20h00 | Journée administrative/<br>Conférences familles-enseignants :<br>13h - 15h00 (pas d'école pour les élèves) | Râpure J3  |

[Il est possible d'avoir des changements au menu en raison d'un manque d'ingrédients. En cas d'un jour de tempête, le menu du jour suivant peut changer.](#)

|                  |         |  |  |
|------------------|---------|--|--|
| Lait blanc       | 0,40 \$ | <b>Prix des repas:</b> 5,00\$<br><b>Sandwich:</b> 3,00\$<br><b>Desserts variés:</b> 1,00\$ - 2,50 \$ | <b>Tous les jours 5,00\$</b><br>Wrap grillé avec vrai bacon /fromage, Salade, Wrap salade au poulet, Sous-marin, Bol de riz avec légumes |
| Lait au chocolat | 1,50 \$ |  |  |
| Jus              | 1.00 \$ |  |  |
| Bouteille d'eau  | 1,00 \$ |  |  |